

PRESSEMITTEILUNG

Winterstark und gut geschützt: Mit Ingwer-Saftshotkur das Immunsystem stärken

Ingwer ist das Zaubermittel gegen den gesundheitlichen Herbstblues. Der leckerste Weg, Euch mit der täglichen Portion Superfood zu versorgen ist die Saftshotkur von Foodist. Pünktlich zum Ende des Sommers gibt es drei neue Ingwer Saftshot Sorten, die Euch als köstliches und frisches Trio bei der Stärkung Eures Immunsystems unterstützen. Probiert die Sorten "Hydration Station", "Ginger Ninja" und "Green Dream" mit der konzentrierten Kraft aus allerlei Green- und Superfoodzutaten.

Liebe Redakteure:innen,

in diesem Jahr haben wir es ganz leicht mit den Vorbereitungen für die Erkältungszeit. Ein kleines Fläschchen am Tag enthält Superfoods, die uns unterstützen. Unsere Ingwershots machen uns am Morgen wach und versorgen uns mit der vollen Kraft der enthaltenen Gesundfrüchte. Ingwer hat einen sensationell guten Ruf, wenn es um Gesundheit geht. Ingwer enthält Vitamine und Mineralstoffe wie Eisen, Kalium, Kalzium, Phosphor und Magnesium. All das findet sich auch in den Saftshots.

Das Superfoodtrio als Kur – 1 oder 2 Wochen

Die Shotkur gibt es für eine oder zwei Wochen. An jeweils 6 Tagen genießt Ihr pro Tag drei Shots, die Euren Speiseplan ergänzen. Ihr könnt aussuchen, welchen ihr wann trinkt, wir haben aber im beiliegenden Booklet eine Empfehlung für Euch.

Am 7. Tag ist Pause oder auch einfach ein schöner Cheat Day.

Wir denken ganzheitlich, darum sind natürlich auch die Flaschen aus 100 % recycelten Materialien. Damit sind wir so nachhaltig wie derzeit möglich.

Facts:

Hydration Station, 30 ml pro Flasche

Apfel-, Aloe Vera-, Zitronen- und Ingwersaft, Kokosnusswasser und Apfelessig, alles 100 % natürlich, ohne Zusatzstoffe, bio und kaltgepresst

Ginger Ninja, 30 ml pro Flasche

Kurkuma-, Ingwer-, Ananas- und Zitronensaft, alles 100 % natürlich, ohne Zusatzstoffe, bio und kaltgepresst

Green Dream, 30 ml pro Flasche

Spirulina, Baobab und Moringa und Ananas-, Apfel-, Weizengras-, Zitronen- und Ingwersaft, alles 100 % natürlich, ohne Zusatzstoffe, bio und kaltgepresst

Kosten: 6-Tageskur zu 46,90 EUR und 12-Tageskur zu 99,90 EUR

Mehr Infos auch unter: [BIO Shotkur 6 Tage von Foodist kaufen | Foodist](#)

Extend your taste – über Foodist

Seit der Gründung im Jahr 2012 erweitert Foodist mit monatlichen Überraschungsboxen den Geschmackshorizont der Abonnenten. Im Online-Shop finden Genießer spannende Neuentdeckungen und außergewöhnliche Snacks und Delikatessen. Die Food-Scouts sind auf Messen, Märkten, in Stores und auf Social Media-Kanälen unterwegs, um neue Food-Trends, noch unbekannte Hochgenüsse und Köstlichkeiten aus kleinen Manufakturen in ganz Europa aufzuspüren. Eine ausgeprägte Leidenschaft für gutes Essen und die hohe Qualität der Produkte stehen an oberster Stelle.